**Насвай.**

Насвай или насыбай – это вид вещество, содержащее в своем составе такие компоненты как табачная пыль, гашёная известь, зола растений, растительное масло, усилители вкуса (приправы), куриный помёт, верблюжий кизяк, иногда психотропные вещества. Гашёная известь и зола используются для того, чтобы никотин, входящий в состав насвая, быстро всасывался в ротовой полости. Насвай обычно скатывают в маленькие шарики, имеющие грязно-зеленый цвет и в таком виде продают.

Насвай содержит очень большое количество никотина. Щелочь позволяет очень хорошо всасываться никотину в ротовой полости, а далее никотин быстро доставляется током крови в головной мозг. Уже примерно через 1-2 минуты после закладки насвая никотин поступает в головной мозг и воздействует на рецепторы головного мозга. Постепенно головной мозг начинает привыкать к стимуляции никотином и развивается никотиновая зависимость, от которой довольно трудно избавиться. Именно никотиновая зависимость не позволяет курильщикам [бросить курить](http://www.russlav.ru/tabak/kak-brosit-kurit.html). Почти все торговцы насваем позиционируют его, как средство позволяющее бросить курить и избавиться от никотиновой зависимости.

При употреблении его закладывают в рот, стараясь не допустить попадания порошка на губы, которые в таком случае покрываются язвами. При употреблении насвая нельзя проглатывать слюну, так как щелочь разъедает слизистую оболочку желудка и способствует развитию гастрита, а в дальнейшем и язвы желудка. Кроме того, проглоченная слюна не редко становится источником инфекции (в каких условиях изготавливается насвай известно только продавцам, а им плевать до вашего здоровья). Поэтому тошнота, рвота, понос – это довольно частые спутники употребляющих насвай. Основной причиной употребления насвая подростки называют то, что после насвая не хочется курить. Это связано с тем, что насвай содержит большое количество никотина, происходит насыщение организма никотином, а раз подросток принял очередную никотиновую дозу, то потребность в следующей пропадает. Наркоманы после внутривенного введения наркотика не пытаются же его потом еще и нюхать.

Курение сигарет наносит удар по легким, насвай же наносит удар по слизистой ротовой полости и желудочно-кишечному тракту.

Насвай и рак. Химические вещества и сам никотин способствуют развитию рака ротовой полости. Более 80% больных, у которых выявили рак ротовой полости, употребляли насвай (подобные данные приводит Узбекистанский республиканский онкологический центр). Купить насвай можно за 20-30 рублей, основные потребители насвая – подростки.

Никотин вызывает сужение всех сосудов из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действие никотина стенка сосудов истончается и может развиться инсульт. Сердце употребляющего насвай работает как у спортсмена, только из-за суженых сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта.

Насвай вызывает заболевания зубов такие как: пародонтоз, кариес и др.

Насвай вызывает гастрит и может приводить к язве желудка. Кроме того, кустарный способ изготовления насвая не гарантирует чистоты продукта, поэтому инфекционные заболевания (например, гепатит) спутники употребляющих насвай.

Нередко в насвай добавляют другие психоактивные вещества, поэтому может развиться зависимость от других веществ.

У людей, которые употребляют насвай, отмечены нарушения в детородной функции (нарушается выработка спермы, сперматозоиды неактивные). По данным института медицинских проблем.